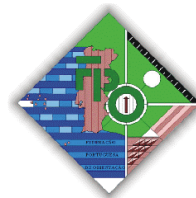


# FPO

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

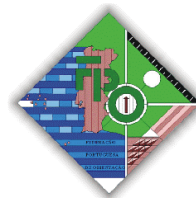
### Plano de Atividades e Orçamento 2019



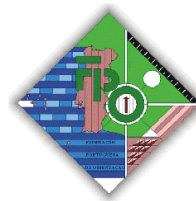


## 1. Índice

2.	<b>ENQUADRAMENTO</b>	4
3.	<b>CARACTERIZAÇÃO DA FPO</b>	6
3.1.	<b>Ambiente Interno</b>	6
i.	Missão	6
ii.	Atividade	6
iii.	Estrutura Organizacional	6
iv.	Recursos Humanos	7
v.	Recursos Materiais	7
3.2.	<b>Ambiente Externo</b>	7
4.	<b>OBJETIVOS E ESTRATÉGIA</b>	9
4.1.	<b>Formação</b>	9
4.2.	<b>Prática Desportiva Juvenil</b>	9
4.3.	<b>Competição e Alto Rendimento</b>	10
4.4.	<b>Lazer</b>	10
4.5.	<b>Valores</b>	10
4.6.	<b>Recursos</b>	11
5.	<b>ATIVIDADES PREVISTAS</b>	12
5.1.	<b>Formação e Prática Desportiva Juvenil</b>	12
5.2.	<b>Competição e Alto Rendimento</b>	12
5.3.	<b>Lazer</b>	13
5.4.	<b>“Orienta-te Por Valores”</b>	13
5.5.	<b>Comunicação e Divulgação da Modalidade</b>	14
5.6.	<b>Projetos Correntes</b>	14
i.	Quadros Competitivos – PEDESTRE	14
ii.	Quadros Competitivos – BTT	15
iii.	Quadros Competitivos – PRECISÃO	15
iv.	Quadros Competitivos – ADAPTADA	15
v.	Quadros Competitivos – ROGAINE	15
vi.	Formação Inicial	15
vii.	Formação – Atualização e Reclassificação	16
viii.	Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos	16
ix.	Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento	16
x.	Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação	16
xi.	Desenvolvimento Interno da FPO	17
xii.	Produção de Conhecimento	17
5.7.	<b>Organização Internacional</b>	17
5.8.	<b>Recursos Básicos de Funcionamento</b>	18
i.	Enquadramento Humano	18
ii.	Funcionamento Corrente	18



iii.	Comunicação e Divulgação	18
<b>6.</b>	<b>ORÇAMENTO</b>	<b>19</b>
<b>6.1.</b>	<b>Estrutura de Custos</b>	<b>19</b>
i.	Organização e Gestão da Federação	20
ii.	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	22
iii.	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	23
iv.	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	23
v.	Apoio/Promoção do Movimento Associativo	24
vi.	Formação	24
vii.	Desporto Para Todos	25
viii.	Eventos Internacionais	25
<b>6.2.</b>	<b>Estrutura de Receitas</b>	<b>25</b>
i.	Organização e Gestão da Federação	26
ii.	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	26
iii.	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	26
iv.	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	27
v.	Subsídios e Patrocínios	27
vi.	Formação	27
vii.	Desporto Para Todos e Ética	27
viii.	Eventos Internacionais	28
<b>6.3.</b>	<b>Custos e Receitas – Resumo</b>	<b>28</b>
<b>7.</b>	<b>CANDIDATURAS IPDJ, I.P.</b>	<b>30</b>
<b>8.</b>	<b>ENCERRAMENTO</b>	<b>31</b>
<b>9.</b>	<b>ANEXOS</b>	<b>32</b>



## 2. ENQUADRAMENTO

A Federação Portuguesa de Orientação (doravante FPO) é uma instituição dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”. Foi fundada em 19 de dezembro de 1990, data a partir da qual se tornou membro de pleno direito da International Orienteering Federation (IOF).

A atuação da FPO, nos vinte e oito anos que tem de existência, pode resumir-se em quatro grandes orientações fundamentais:

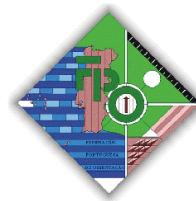
1. Desenvolvimento sustentado e progressivo da prática desportiva da Orientação em todo o território nacional;
2. Absoluto rigor administrativo e financeiro na gestão corrente e no desenvolvimento de ações concertadas com todos os parceiros da modalidade;
3. A assunção plena do espírito de voluntariado pela generalidade dos agentes da modalidade, o que a torna numa modalidade exemplar;
4. Afirmação internacional enquanto parceiro fiável, quer no desenvolvimento da prática desportiva da Orientação, quer como país organizador de eventos de excelência, tendo já em preparação os Campeonatos do Mundo de Orientação de Precisão – WTOC19 –, a realizar em 2019 em Idanha, e o Campeonato do Mundo Júnior de Orientação Pedestre – JWOC21 –, em Aguiar da Beira.

Por outro lado, algumas barreiras têm sido encontradas, como por exemplo a legislação nacional sobre o uso das florestas tuteladas pelo ICNF, onde existe uma grande dificuldade em obter autorizações para a realização de eventos e treinos. Na realidade, e apesar das exposições e pedidos de revisão do normativo em questão, pela óbvia mais-valia que um desporto não motorizado pode trazer aos espaços florestais e sendo a floresta o nosso “estádio”, continuamos sem vislumbrar a solução.

Também os vários incêndios ocorridos no ano passado, e mesmo neste ano em Monchique, vieram constituir grave condicionador da atividade e do desenvolvimento da modalidade. Especialmente no período do Verão, no entanto, tendo em conta as recentes alterações climáticas começa a colocar também problemas nos restantes meses.

Continuamos, apesar de tudo, confiantes de que nas dificuldades agora presentes podemos construir claras oportunidades e definir um novo rumo para apostas de futuro. Aliás, a Orientação é, pelo seu percurso construído com tenacidade e persistência, uma modalidade com potencial desportivo. É esta aposta de futuro que acreditamos ser relevante continuar a demonstrar, quer junto da tutela, mas acima de tudo junto da sociedade para que a modalidade seja devida e justamente apoiada.

Para esta estratégia é absolutamente fulcral o desenvolvimento e envolvimento dos Clubes. Acreditamos num cenário de Clubes robustos do ponto de vista operacional e financeiro, mas o trabalho interno destes não é menos fundamental, pelo contrário, será considerado como um pilar estratégico.



De forma a apoiar estas iniciativas, a renovação dos mecanismos base de organização será também uma prioridade. A FPO tem de “viver per si” independentemente das equipas de gestão. Um processo que tem vindo a ganhar forma nestes últimos meses, mas que em 2019 tem forçosamente de ser fechado.

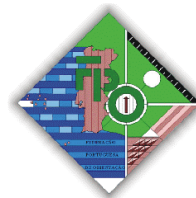
No capítulo das organizações, de destacar a atribuição da organização do JWOC 2021 por parte da IOF a Portugal. A FPO, consciente da enorme oportunidade de desenvolvimento que esta organização pode trazer para a modalidade, pretende dar um forte impulso, já em 2019, no que respeita à preparação da seleção nacional para uma presença meritória nesse Campeonato do Mundo.

Nesse sentido, já foi celebrado um protocolo entre a FPO e a entidade promotora do evento, que estabelece as obrigações das partes, entre as quais se destaca a utilização sem restrições do centro de estágio que irá ser criado no município de Aguiar da Beira, centro do evento, que constituirá a base a partir da qual se desenvolverá o plano de preparação da seleção.

Finalmente, não menos relevante, um conjunto de iniciativas com um grau de desafio elevado, mas que acreditamos serem essenciais para fazer crescer a FPO:

- A. Reorganização dos quadros competitivos para 2020, mas já a pensar 2019, na medida do possível, com esse rumo (implementar algumas alterações e responsabilidades na modalidade com objetivo único de crescimento e evolução em todas as suas vertentes);
- B. Melhorar a nossa sede, criar no centro de estágios da Marinha Grande um conjunto de obras que possibilite o melhor acolhimento aos nossos atletas;
- C. Ao nível da comunicação e marketing, aumentar a visibilidade e o grau de notoriedade da modalidade;
- D. Potenciar o “Desporto Para Todos”, a orientação em família;
- E. Organizar o Mundial de Precisão em patamares de excelência, como tem sido recorrente relativamente às organizações internacionais;
- F. Evoluir nos resultados obtidos em participações internacionais, com vista a uma “boa surpresa” no JWOC21.

Para fechar, uma nota muito forte de destaque para os resultados de 2018, que em muito nos honram, dignificando a modalidade. Será um enorme e claro incentivo para os trabalhos a que nos propomos neste plano de atividades.



### 3. CARACTERIZAÇÃO DA FPO

#### 3.1. Ambiente Interno

A FPO caracteriza-se sobretudo por ter uma estrutura profissional muito pequena (dois funcionários), mas muito experiente e flexível e por uma significativa estrutura associativa de base voluntária com uma enorme capacidade e dedicação em prol da modalidade.

##### i. Missão

Difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação em todo o território nacional nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

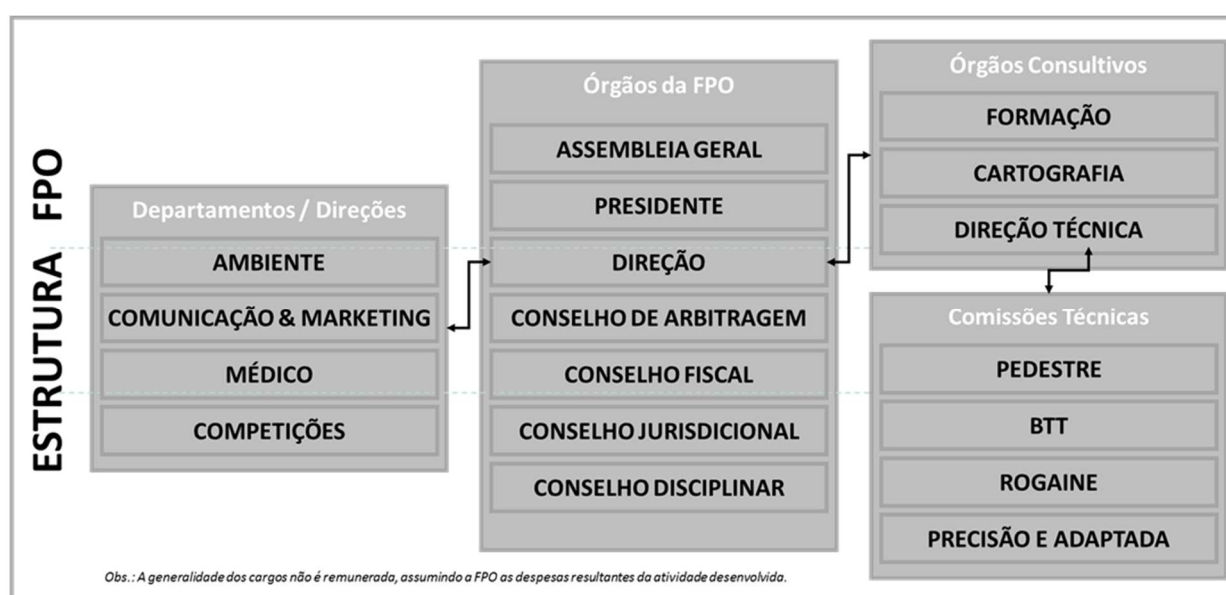
##### ii. Atividade

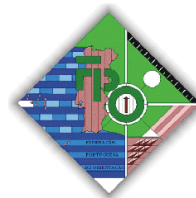
A FPO é uma Federação Desportiva dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”, e que, por essa via, tutela, em nome do Estado, a prática desportiva da Orientação. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pelos organismos competentes do Estado.

A FPO prossegue as finalidades expressas no seu Estatuto e tem jurisdição na sua área de competência sobre todo o território nacional. A FPO tem, atualmente, sede na Marinha Grande onde funcionam todos os seus serviços e estruturas orgânicas.

##### iii. Estrutura Organizacional

A FPO tem a seguinte estrutura organizacional:





#### **iv. Recursos Humanos**

A FPO só dispõe de 2 (dois) funcionários em tempo integral que desenvolvem a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e financeira da Federação. Tal facto constitui per si uma dificuldade muito grande face à quantidade de trabalho que diariamente afluí aos serviços da FPO. É uma situação de grande criticidade que, em caso de doença ou impedimento grave de qualquer dos funcionários, pode colocar em risco a capacidade operacional da FPO.

O final de 2017 e o início de 2018 foi, como todos se lembram, infelizmente, a realidade do risco identificado devido ao problema de saúde do nosso funcionário e amigo Jorge Simões que, infelizmente, não deve voltar a ajudar na nossa caminhada e que, aproveitando a menção, muito agradecemos a sua entrega e disponibilidade pela Orientação ao longo dos anos. Será sempre um pilar da nossa História.

Para além deste quadro permanente, a FPO conta com a colaboração em regime de prestação de serviços de uma médica, um revisor oficial de contas (ROC), um técnico oficial de contas (TOC), três (3) treinadores e um (1) informático que prestam serviços específicos, logo sem horário de trabalho definido, nem subordinação hierárquica.

Como complemento a estes recursos humanos, e sob a forma de voluntariado, a FPO conta com a colaboração direta de cerca de meia centena de dirigentes que, para além das funções inerentes aos órgãos estatutários (anexo A) que alguns ocupam, desenvolvem muitas das tarefas administrativas e de desenvolvimento sob a responsabilidade da FPO.

Como colaboradores voluntários indiretos a Orientação conta com várias centenas de técnicos desportivos e de pessoal auxiliar que asseguram o desenvolvimento de todo o quadro competitivo da modalidade, o treino dos praticantes, a supervisão e avaliação de provas, a formação de praticantes e de técnicos, a preparação das seleções nacionais e todo um vasto conjunto de outras funções conexas com a modalidade.

#### **v. Recursos Materiais**

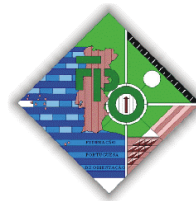
A FPO está, atualmente, instalada numa sede cedida, em comodato, pela Autoridade Florestal Nacional.

A FPO só dispõe de três veículos: um para o transporte de mercadorias; e dois para o transporte de passageiros. Dois dos veículos já têm alguns anos pelo que as despesas resultantes da sua manutenção tendem a aumentar anualmente.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a FPO necessitará também de continuar a garantir os consumíveis e a manutenção do seu lote para o normal desenvolvimento diário.

### **3.2. Ambiente Externo**

A FPO desenvolve as suas atividades integradas no sistema desportivo nacional e é, em grande medida (cerca de 50%), financiada por subvenção pública e por isso as suas atividades estão em linha com as políticas públicas desportivas. Nesse sentido, importa realçar os valores da ética, da transparência, da



equidade e da solidariedade na condução de todas as suas atividades e iniciativas destinadas aos seus parceiros/usufrutuários.

O fomento da prática da Orientação deve ser realizado garantindo igualdade de acesso às atividades físicas e desportivas sem discriminações sociais, físicas, de género ou de outra natureza. Acreditamos, por isso, ser relevante considerar como áreas prioritárias para o desenvolvimento da modalidade o desporto escolar, o desporto para todos e de inclusão, o aumento da classe feminina e aqueles com idade mais avançada.

Devem ser consideradas medidas concretas contra as práticas irregulares na competição, para a proteção da saúde dos praticantes e obviamente contra a dopagem.

Devem ser garantidas as medidas contra a violência no desporto.

Deve também ser garantida transparência e verdade na gestão desportiva e respeito pelos valores próprios da prática desportiva na sociedade, desenvolvendo o programa de ética e Fair Play.

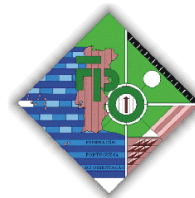
A FPO deve também pugnar pela projeção internacional do desporto português e continuar a aposta nos eventos desportivos de Orientação que promovam Portugal, qualifiquem o desporto nacional e incentivem os cidadãos à prática desportiva, em cooperação com a estratégia nacional do turismo e da economia.

A FPO deverá promover condições de participação e quadros competitivos que contribuam para a sustentabilidade desportiva e financeira de todos os agentes.

No desenvolvimento da sua atividade a FPO relaciona-se com diversos parceiros que contribuem para a prestação de serviços ou são destinatários desses serviços, a saber:

- Governo – Presidência do Conselho de Ministros e SEDJ;
- Administração Pública – IPDJ e IP;
- Sistema Desportivo Nacional – COP, CPP, CDP e Federações Desportivas;
- Administração Pública Regional e Local – Câmaras Municipais e Juntas Freguesia;
- Organismos Internacionais – IOF e outras Federações estrangeiras;
- Instituições protocoladas – Fundação da Juventude, Exército Português, Gabinete Coordenador do Desporto Escolar e Universidades), Empresas, Associações; e
- Associados – Clubes filiados, Atletas e Cidadãos em geral.





## 4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação, nas suas várias vertentes, tem conseguido feitos positivos em algumas áreas como é o caso da organização de eventos de excelência, mas tem, por outro lado, vindo a ver diminuída a sua base de participantes nas provas dos calendários competitivos nacionais.

Sendo que a base financeira da modalidade resulta em grande medida da organização de eventos o principal objetivo estratégico passa pelo aumento do número de participantes. Este “simples” objetivo tem implicações a diversos níveis:

- A. Mais e melhor formação;
- B. Mais e melhor divulgação;
- C. Mais e melhor relacionamento/projeção no Desporto Escolar;
- D. Mais e melhor prática juvenil;
- E. Mais e melhor competição;
- F. Mais e melhores valores;
- G. Sem esquecer o lazer, as massas, o desporto enquanto qualidade de vida.

Sendo 2019 um ano que podemos considerar de transição devido à atual direção ter tomado posse no início do segundo trimestre, altura em que os quadros competitivos para 2019 já se encontravam definidos, limita a implementação de algumas medidas que acreditamos ser necessárias. Pretendemos, contudo, em 2019, avançar com algumas ações/decisões que permitam “caminhar” no sentido de, em 2020, termos um quadro que integre as diversas medidas de fundo que nos conduzam ao objetivo referido.

### 4.1. Formação

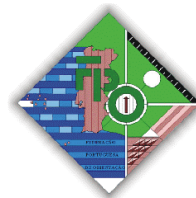
No âmbito da Formação, a FPO procurará, entre outros, focar as ações nas necessidades da modalidade. Existindo uma boa base de técnicos nas diversas áreas há uma necessidade constante de atualização e captação de novos para evitar a estagnação. Temos uma base de técnicos alargada, não apenas tendo em vista a organização de eventos, mas principalmente para colaborar nas várias ações necessárias a serem efetuadas ao nível do desporto escolar e promoção regular da modalidade é objetivo fundamental nesta área.

### 4.2. Prática Desportiva Juvenil

Absolutamente fundamental rever, para fortalecer, a interligação com o Desporto Escolar através de protocolo com a Direção Geral de Ensino (DGE).

Forte aposta na relação Escola/Clube, colaborando com escolas que demonstrem potencial e interesse em desenvolver a Orientação ao nível curricular e/ou de Desporto Escolar. Ainda neste âmbito, organização de ações de formação para professores.

Alavancar a aposta nos estágios “Ori Jovem”, nas vertentes pedestre e BTT, com um objetivo exclusivamente formativo e de introdução à modalidade, assumindo um formato de campo de férias



desportivas, de forma a permitir a criação de laços fortes e duradouros com a modalidade. Na medida do possível, desenvolvido preferencialmente em sinergia com o Desporto Escolar, de forma a incentivar um modelo de colaboração entre o movimento associativo, a escola e as entidades públicas administrativas.

Com reflexos imediatos na participação nos eventos, a FPO pretende continuar com a medida de incentivo à filiação de jovens na FPO, como já faz há vários anos.

#### 4.3. Competição e Alto Rendimento

No âmbito da competição, limitada pela definição dos calendários para 2019, é objetivo da FPO, já para 2019, conseguir ter uma oferta assente num calendário competitivo e que abranja uma maior área do território nacional. Esta linha estratégica pode ser consubstanciada, por exemplo, com campeonatos (taças) nacionais, regionais e locais, potenciando a competição, mas também a prática desportiva de lazer em praticamente todos os fins-de-semana do ano.

A FPO pretende chegar a todas as faixas etárias, mantendo um elevado número de escalões diferenciados de grau de dificuldade variável e ajustado às potencialidades de cada atleta.

No âmbito das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a FPO continuará a realizar um esforço significativo, mas com elevado critério, nas condições prestadas aos atletas, quer ao nível da preparação técnica e física, quer ao nível da representação internacional, com o objetivo de aumentar o número de resultados que permitam a entrada de atletas em regime de Alto Rendimento.

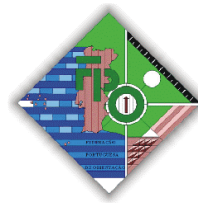
Ainda ao nível do Alto Rendimento, tendo em conta o atual conjunto de atletas (no todo), a atribuição da organização do Mundial de Juniores (pedestre) e os resultados de excelência na disciplina de BTT acreditamos ser relevante uma aposta mais forte neste âmbito.

#### 4.4. Lazer

No âmbito do lazer e do incentivo aos novos praticantes continuará a FPO a promover nas suas provas todas as condições para que as classes abertas (open's) possam desta forma ter um primeiro contacto com a modalidade, permitindo assim que nos posicionemos como modalidade de “Desporto Para Todos”, cujos valores ambientais e em contato com a natureza são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida da sociedade civil.

#### 4.5. Valores

O desporto orientação, amplamente reconhecido pelas suas potencialidades formativas ímpares decorrentes, quer da sua funcionalidade, quer dos modos de realização da sua prática, a um só tempo e no mesmo espaço de prática, estimula o desenvolvimento multiforme dos indivíduos. Configura-se assim uma poderosa atividade físico-desportiva promotora da equidade e inclusão dos indivíduos de todas as condições e estados indo ao encontro dos ideais do verdadeiro desporto para todos, destarte um meio ímpar para a promoção da educação e prática sistematizada dos valores da ética e o fair play desportivo – pelo carácter da sua prática, dinâmicas interrelacionais e afetivas que fomenta. É nesta realidade que acreditamos, e continuaremos a apostar, no projeto: “Orientate Por Valores”.

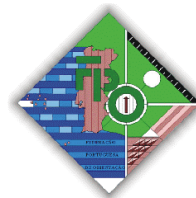


#### 4.6. Recursos

Como grande prioridade, a diversificação das fontes de financiamento. É uma tarefa que não se afigura fácil no atual contexto socioeconómico, mas que deve ser persistentemente perseguida. É prioritário sensibilizar o principal parceiro, o IPDJ, a adotar, face à FPO, uma perspetiva de verdadeira equidade e transparência de procedimentos face às especificidades únicas da modalidade.

Continuar a apostar na organização de eventos internacionais que nos permitam a geração de receita para a modalidade e garantir que existe uma eficiente/adequada aplicação na modalidade e nos Clubes.

Por último, e fundamental em todos os objetivos e estratégias que a FPO pretenda implementar, o relacionamento e colaboração dos/e com os Clubes. São os Clubes, os seus dirigentes, técnicos e atletas que podem verdadeiramente reorientar o rumo da modalidade pelo que será sempre pilar desta direção da FPO ouvir e planear de acordo, e em sintonia, com estes parceiros, fundamentais para o futuro da modalidade.



## 5. ATIVIDADES PREVISTAS

O conjunto de atividades a realizar pela FPO em 2019 é vasto e pretende cobrir todo o território nacional. Este conjunto, face aos meios necessários para a sua realização, engloba sobretudo atividades realizadas pelos Clubes filiados na FPO através de contratos de parceria como é o caso, por exemplo, do contrato de organização de provas para todos os eventos das Taças de Portugal de cada disciplina.

Este tem sido um modelo de comprovado sucesso e que importa manter e potenciar pois promove uma maior participação e corresponsabilização de todos os agentes desportivos da Orientação no fomento da modalidade, havendo, todavia, que repensar o financiamento e o dimensionamento das atividades face à atual conjuntura socioeconómica, bem como, rever as responsabilidades de todos os agentes perante a modalidade devido à diminuição de atletas nos eventos.

### 5.1. Formação e Prática Desportiva Juvenil

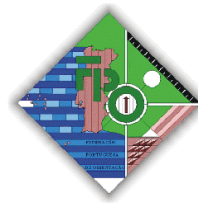
As atividades estratégicas que se pretendem abordar em 2019 são as seguintes:

- Concretizar parcerias, idênticas às já homologadas, de interesse mútuo entre as instituições de ensino superior público ou privado que lecionem a Licenciatura em Educação Física e Desporto, de modo a credenciar os seus alunos de competências nesta disciplina desportiva, quer ao nível da formação inicial, quer também no desenvolvimento do processo de treino;
- Incrementar, em coordenação com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, iniciativas de Formação Contínua de Professores com base nos cursos já acreditados junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua do Ministério da Educação. Desenvolver novos cursos que cubram todas as áreas relevantes para a Orientação;
- Reforçar a aposta ao nível dos estágios “Ori Jovem”, nas vertentes pedestre e BTT, veículo fundamental em termos formativos juvenil;
- Apoiar e avaliar o desenvolvimento da formação, com projetos específicos de apoio aos clubes que promovam a aprendizagem e aperfeiçoamento da prática da Orientação: A) entre a população jovem, através de Escolas de Orientação ou outras iniciativas semelhantes; B) entre a população em geral, através de atividades regulares de formação e divulgação da modalidade;
- Analisar o modelo de formação no âmbito dos eventos de competição, de forma a potenciar a divulgação destas ações e consequente participação nas mesmas.

### 5.2. Competição e Alto Rendimento

As atividades definidas para 2019 de forma a cumprir o objetivo estratégico estão, como mencionado, condicionadas aos calendários já definidos pelo que são as seguintes:

- Apoiar a criação e o estabelecimento de circuitos competitivos regionais ou locais com vista ao desenvolvimento a curto prazo de Quadros Competitivos Regionais previstos para 2020;



- Apoiar e avaliar a introdução de grupos de desenvolvimento técnico de atletas de forma a estabelecer um plano integrado na captação e desenvolvimento técnico de talentos que possam, num futuro próximo, integrar o Alto Rendimento;
- Estabelecer e desenvolver sustentadamente o projeto de Alto Rendimento da FPO, dentro do enquadramento legislativo existente (com o apoio próximo do Departamento Médico e do Controlo Antidopagem), para um grupo de atletas cujo objetivo primordial será a participação com impacto, do ponto de vista de resultados, no JWOC21 em Aguiar da Beira;
- Manter, e alargar se possível, a dinâmica do “Grupo” existente na disciplina de BTT sem descurar os necessários apoios;
- Continuar o desenvolvimento da seleção da disciplina de Precisão.

### 5.3. Lazer

Ao nível do lazer, diversão, da atividade física para uma vida com qualidade, para 2019, consideramos:

- Manter, em todas as provas dos quadros competitivos nacionais, regionais e locais, percursos específicos neste âmbito, de forma a promover a prática da modalidade dando-lhe um carácter inclusivo;
- Em conjugação com o ponto anterior, promover a existência de monitores/acompanhantes para os referidos percursos de recreação/lazer, ou seja, adicionar a essas primeiras experiências elementos “facilitadores” à integração na modalidade;
- O Dia Nacional da Orientação que, como habitualmente, será uma jornada de convívio e que terá, a nível nacional, um programa extenso de atividades que nesse dia facilitarão a descoberta da modalidade a centenas de potenciais novos praticantes.

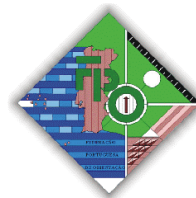
### 5.4. “Orientar-te Por Valores”

Com intuito continuar a potencializar aquelas virtualidades intrínsecas à modalidade, o propósito geral deste projeto visa reforçar a vivência e a prática efetiva dos valores da ética e do fair play de forma sistemática e perpétua no tempo. Em específico, pretende-se potenciar a promoção e a educação para os valores da ética e do fair play contexto do desporto orientação.

Dirigido essencialmente a crianças e jovens, pretende-se, no entanto, igualmente a implicação e participação efetiva de todos os agentes/atores desportivos (dirigentes desportivos, treinadores, pais e demais atletas com e sem deficiência) pois revelam-se importantes agentes modeladores da intervenção educativa dos mais jovens envolvidos na promoção e na prática da orientação nas suas diferentes vertentes.

O projeto assenta em três eixos fundamentais:

- Formação/educação para todos;
- Vivência de boas práticas, acima de tudo Fair Play;
- Prática efetiva dos valores de todos, para todos.



Do ponto de vista operacional, pretendemos materializar com a produção e divulgação de documentos alusivos aos valores da ética e do fair play, no compromisso com a promoção e prática dos valores da ética e fair play, assim como, com formação e promoção de boas práticas relativas aos valores da ética e do fair play.

#### 5.5. Comunicação e Divulgação da Modalidade

A comunicação e divulgação da Orientação é uma área sensível, altamente concorrencial e bastante difícil de dinamizar, mas constituirá uma prioridade, e mais um desafio, para a modalidade.

Continuará a produção do Magazine Televisivo O'TV em colaboração com os Clubes, visando a promoção da marca Orientação, embora sendo necessária uma reformulação para ir ao encontro de uma visão diferente: mais apelativo e com pretensão a ser um “veículo transmissor” da mensagem deste desporto.

Continuará a aposta na divulgação da Orientação, sobretudo através da internet, facilitando o acesso aos conteúdos dos sites da FPO (fpo.pt e OriOasis.pt) e investindo fortemente na participação da FPO, e de todos os seus *stakeholders*, nas redes sociais. Serão criados incentivos à utilização dos Media Sociais por parte dos agentes da FPO e, de uma forma planeada, lançadas iniciativas de sensibilização e motivação relacionadas com os temas da Orientação e suas atividades conexas.

Será relevante a divulgação da modalidade, queremos neste ano de 2019 apostar na Comunicação Externa e Marketing, em suma, na divulgação da Orientação em si. Para tal, pretende-se desenvolver medidas muito concretas:

- Parceria na área de Comunicação;
- Desenvolver peças de Marketing para os eventos, como por exemplo tarja de fundo para a cerimónia de entrega de prémios;
- Criação de uma área específica na FPO dedicada a esta envolvente.

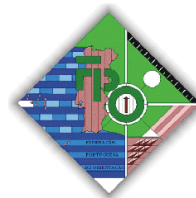
#### 5.6. Projetos Correntes

A implementação e gestão dos Quadros Competitivos Nacionais de 2019 – Taças de Portugal, Campeonatos Nacionais e Circuitos Nacionais – é o *core business* da FPO, sendo nesta, através do contrato de organização de provas, parceira dos clubes que organizam as várias provas das diferentes disciplinas da modalidade.

Para além desta principal atividade corrente é relevante destacar a formação de técnicos, o apoio aos “Sistemas Desportivos”, o Alto Rendimento, o desenvolvimento do movimento associativo da Orientação e a aposta na reestruturação interna da própria FPO.

##### i. Quadros Competitivos – PEDESTRE

Em 2019, no âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, serão realizados 5 campeonatos nacionais (sprint, distância média, distância longa, estafetas e absoluto) e 12 provas, com 27 etapas no total e 19 a pontuar para o ranking da Taça de Portugal, num total de 27 dias de competição. Para estas realizações a FPO contará com 12 clubes como entidades promotoras.



A lista completa é apresentada no anexo B.

Está ainda esta direção a analisar a componente de sprint integrada nestes dias de competição de forma a tornar mais apelativo e diversificar as jornadas de competição. É uma vertente da pedestre – Sprint nas localidades – que tem captado novos praticantes pelo que será mais uma das medidas que esta direção acredita serem passíveis de “construir” para este grande objetivo que temos: fazer crescer a modalidade.

#### ii. Quadros Competitivos – BTT

Em 2019, no mesmo âmbito teremos 4 campeonatos nacionais (sprint, distância média, distância longa e absoluto) e 7 provas do ranking da Taça de Portugal, num total de 14 dias de competição. A FPO contará com 7 clubes como entidades promotoras para a implementação das mesmas.

A lista completa é apresentada no anexo C.

#### iii. Quadros Competitivos – PRECISÃO

No âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, em 2019, será realizado o “Campeonato Ibérico de PreO e TempO”, 1 campeonato nacional de “PreO”, 1 campeonato nacional de “TempO” e 5 provas a pontuar para o ranking da Taça de Portugal, num total de 9 dias de competição. Para estas realizações a FPO está ainda a coordenar os detalhes de parceria com vários clubes como entidades promotoras, uma vez que envolve, em conjunto, também algumas atividades com percursos dedicados à “Orientação Adaptada” no âmbito do pilar estratégico “Orientação para Todos”.

A lista completa é apresentada no anexo D.

#### iv. Quadros Competitivos – ADAPTADA

Dando sequência à relevância que a FPO pretende manter, e alavancar se possível, na vertente inclusiva deste desporto, continuaremos a realizar um conjunto de atividades no âmbito da “Orientação Adaptada” direcionada para atletas com deficiência intelectual, mas que, não obstante, realizam a respetiva Taça de Portugal.

Como mencionado, para estas atividades a FPO está ainda a fechar a parceria com os vários Clubes promotores.

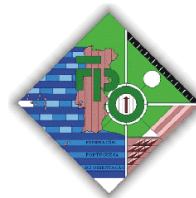
#### v. Quadros Competitivos – ROGAINÉ

Acreditamos num 2019 com uma consolidação desta vertente pelo que estão já previstas 9 etapas que irão constituir os Quadros Competitivos Nacionais.

A lista completa é apresentada no anexo E.

#### vi. Formação Inicial

Relativamente à formação inicial de técnicos desportivos, a FPO, em 2019, avançará com 8 cursos e ações de formação destinados a formar novos técnicos para a modalidade nas diversas disciplinas. Como já mencionado ao nível do plano estratégico, sendo uma das dificuldades identificadas o atual modelo de formação, que se baseia na execução de cursos presencialmente nas instalações da FPO, tentaremos ir ao



encontro de soluções que permitam uma maior participação, como por exemplo deslocar para os locais de competição a “sala de aula”.

A lista completa é apresentada no anexo F.

#### **vii. Formação – Atualização e Reclassificação**

Em 2019, serão 8 os cursos e ações de formação destinados a promover a atualização e reclassificação dos atuais técnicos desportivos da modalidade, pretendendo a FPO seguir os mesmos objetivos no tema da participação, ou seja, encontrar metodologias que maximizem a participação nestas ações, como referido no ponto anterior.

A lista completa é apresentada no anexo F.

#### **viii. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos**

Também é uma atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento da prática desportiva da Orientação ao nível dos calendários competitivos nos diferentes subsistemas desportivos, com particular destaque para o apoio dado ao Desporto Escolar e ao Desporto Militar.

A realização dos vários campeonatos regionais do desporto escolar e campeonatos militares, por exemplo, são uma realidade devido ao apoio dos agentes da Orientação: técnicos, Clubes, equipamentos, e até recursos da própria FPO.

#### **ix. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento**

Procuraremos que esta atividade corrente da FPO, em 2019, prossiga dentro dos patamares de qualidade estabelecidos com as equipas técnicas de cada disciplina: Pedestre, BTT e Precisão. Obviamente, face às condicionantes impostas pelas disponibilidades financeiras, faremos a devida afetação consoante os projetos com maior grau de potencial futuro.

Na realidade, os resultados conseguidos nos últimos anos, nas várias vertentes, justificam esta aposta de preparação e participação nos Campeonatos Mundiais e Europeus.

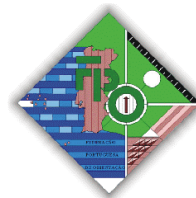
Especial atenção, como mencionado no ponto estratégico, será dada à vertente de Orientação em BTT e à preparação dos nossos jovens na Orientação Pedestre tendo em vista a realização do Campeonato do Mundo de Juniores em 2021 (JWOC21).

Eventos que constituirão a candidatura a apresentar ao “Programa de Atividades Regulares” do IPDJ, IP constam no anexo G.

#### **x. Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação**

Acreditamos que um dos pilares fundamentais do desenvolvimento da modalidade assenta no fortalecimento do papel e estrutura dos Clubes. Neste sentido, é uma atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento do seu movimento associativo, com particular destaque para o apoio dado à participação dos jovens nos Quadros Competitivos e ao seu processo de filiação. Esse apoio será para continuar, bem como a facilitação da utilização dos meios da FPO na organização conjunta de atividades (sistema de cronometragem SI, veículos, meios logísticos, etc.).





Será também mantido o sistema de apoio aos Clubes visando a melhoria qualitativa do desempenho nos eventos organizados.

#### **xi. Desenvolvimento Interno da FPO**

O apoio ao funcionamento dos diferentes departamentos e áreas de gestão da FPO como um todo continuará a ser realizado dentro do quadro orçamental existente para que seja dado o devido relevo à sua produção interna e ao papel que desempenham no desenvolvimento da modalidade. Serão criados incentivos à participação de voluntários que pretendam integrar este árduo trabalho, sendo-lhes proporcionadas oportunidades de formação, valorização técnica e cobertos os encargos decorrentes da sua participação voluntária nessas atividades.

A informação é hoje em dia um dos bens mais preciosos em qualquer área, deve por isso a FPO caminhar no sentido de uma correta organização para partilha e consequentemente melhoria dos seus processos. Neste sentido, é objetivo, para 2019, conseguirmos organizar e partilhar diferentes tipos de informação recorrendo a:

- Criação de uma área de arquivo e debate para a supervisão;
- Organização e inventário digital logístico dos ativos/materiais da FPO;
- Desenvolvimento dos sistemas de informação e suporte digital da FPO;
- Reformulação do site [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt).

#### **xii. Produção de Conhecimento**

A FPO continuará a procurar estabelecer com as Universidades e Centros de Investigação protocolos para o lançamento de candidaturas conjuntas a projetos de investigação científica relevantes para o desenvolvimento do conhecimento sobre a modalidade.

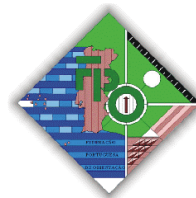
### **5.7. Organização Internacional**

O ano de 2019 volta a desafiar a capacidade organizativa de Portugal com a responsabilidade de organizar o Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão – WTOC19.

Os constantes sucessos organizativos de eventos internacionais, que muito fica a dever aos voluntários da modalidade, vai permitindo ter a confiança da IOF na atribuição de eventos de elevada responsabilidade.

O WTOC19, que tem vindo nos últimos 2 anos a ser planeado e preparado, terá em 2019 a sua execução. Sendo um evento de elevada dificuldade organizativa irá requer um envolvimento e dedicação de vários elementos da modalidade com o objetivo de o tornar em mais um sucesso organizativo em Portugal.

Sendo este evento numa vertente considerada por nós como das mais relevantes, porque direcionada para uma população normalmente com diminuta oferta desportiva, é objetivo maximizar esta organização também no sentido de um maior impulso a esta vertente de inclusão para elementos com dificuldades motoras que podem praticar este desporto em situação de igualdade com qualquer atleta dito normal.



## **5.8. Recursos Básicos de Funcionamento**

### **i. Enquadramento Humano**

Como já foi referido, a equipa profissional que assegura os serviços da FPO é composta por 2 (dois) funcionários e é alvo de um enorme esforço diário para garantir o normal funcionamento administrativo, financeiro e técnico da Federação. Admite-se o reforço desta equipa com um terceiro elemento em extrema necessidade.

As remunerações anuais auferidas pelo pessoal que presta serviço regular à FPO são as que se indicam no plano orçamental apresentado no próximo capítulo.

### **ii. Funcionamento Corrente**

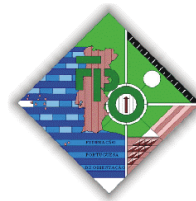
Nestes últimos meses, ano de 2018, as equipas têm prestado um foco especial ao “caminho” da eficiência ao nível da organização e/ou reestruturação, bem como à revisão dos diversos contratos existentes de serviços básicos (telecomunicações, seguros, limpeza, segurança, higiene...).

É, no entanto, necessário continuar com este percurso em 2019 abrangendo outras áreas da FPO, como sejam os contratos relativos a: seguros, impressão/fotocópias, serviço de cloud/servidores (gestão e retenção de informação), entre outros.

### **iii. Comunicação e Divulgação**

As despesas previstas neste âmbito destinam-se a materializar o esforço na melhoria da Comunicação da FPO, sobretudo no incremento da sua presença nos media tradicionais e sociais. A internet será a plataforma privilegiada para o esforço de divulgação da Orientação e a presença ativa nas Redes Sociais um objetivo estratégico para o aumento da notoriedade positiva da modalidade, como abordado na área dos pilares estratégicos.

Uma parceria com know how acumulado nestes temas, acreditamos, ser a base para esta área e, em função dos recursos financeiros obtidos, analisar um posterior contrato de prestação de serviços mais robusto.



## 6. ORÇAMENTO

O plano orçamental apresentado para 2019 foi elaborado tendo em conta a necessidade da FPO de fazer refletir nas suas contas as especificidades da modalidade e respetivos encargos: estrutura administrativa de suporte a todas as atividades, apoio à prática juvenil, desenvolvimento desportivo, certificação dos mapas, supervisão dos eventos, seleções nacionais, formação, organização de evento internacional em Idanha-a-Nova, entre outras.

A opção estratégica da FPO para organização dos seus eventos competitivos principais é a de atribuir essas organizações aos clubes filiados. Não é demais lembrar que esta opção representa, em comparação com outras Federações da mesma dimensão que organizam os seus quadros competitivos, uma economia em cerca de 5 (cinco) funcionários e de uma comparticipação significativa no âmbito do desenvolvimento desportivo. Todavia, no contexto atual onde os apoios são quase inexistentes, haverá que sensibilizar o IPDJ, IP para que se possa obter da tutela um apoio mínimo que permita manter a normalidade organizativa através da concessão de pequenos apoios (por exemplo, para apoio à cartografia a produzir, ao trabalho dos traçadores de percursos, à supervisão, à organização das arenas) aos clubes organizadores dos quadros competitivos nacionais.

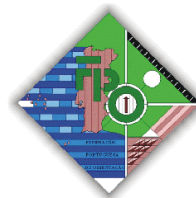
Em específico, em 2019, teremos ainda o “World Trail Orienteering Championships 2019 (WTOC’19)” que decorrerá em Idanha-a-Nova no mês de junho.

### 6.1. Estrutura de Custos

Para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de custos foram construídas tabelas justificativas que revelam tanto a natureza, como os objetivos que essa assunção de despesa pretende suportar. Os grandes conjuntos da despesa da Federação que individualizamos para 2019 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Apoio/Promoção do Movimento Associativo;
- VI. Formação;
- VII. Desporto Para Todos;
- VIII. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam custos individualizáveis em contas POC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.



**i. Organização e Gestão da Federação**

**❖ Órgãos Sociais**

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de atos donde resultem custos, tais como as deslocações e estadas de/e para reuniões e atos oficiais da Federação ou em que a Federação seja convidada a apresentar representação.

**Tabela I – Custos / Órgãos Sociais**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6251	Assembleia-Geral	500,00€	500,00€
6251	Presidente	1.500,00€	1.500,00€
6251	Direção	2.500,00€	2.500,00€
6251	Conselho de Arbitragem	500,00€	500,00€
6251	Conselho Disciplinar	250,00€	250,00€
6251	Conselho Jurisdicional	250,00€	250,00€
6251	Conselho Fiscal	250,00€	250,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.750,00€</b>	<b>5.750,00€</b>

**❖ Pessoal Técnico - Administrativo**

Em relação à rubrica de “Pessoal Técnico-Administrativo” há estabilidade nos encargos, ou seja, continuação de dois colaboradores a tempo inteiro. Mantemos, desta forma, encargos com segurança social, subsídio de refeição, seguro de acidentes de trabalho, medicina e higiene e segurança no trabalho e ajudas de custo.

Ficará em aberto análise para um diretor técnico nacional que, vindo a FPO a avançar, será sempre mediante um processo rigoroso de análise custo/benefício e nunca para além do período vigente desta direção.

**Tabela II – Custos / Pessoal Técnico-Administrativo**

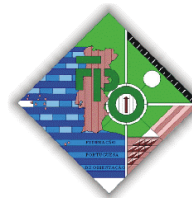
Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
63	1 Diretor Técnico Nacional	16.400,00€	20.000,00€
63	1 Secretário Executivo / DTN Adjunto	20.300,00€	20.000,00€
63	1 Técnico Superior	20.100,00€	20.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>56.800,00€</b>	<b>60.000,00€</b>

**❖ Prestação de Serviços Administrativos**

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados médias de anos anteriores.

**Tabela III – Custos / Prestação de Serviços Administrativos**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6224	Revisor Oficial de Contas	2.900,00€	2.900,00€
6221	Técnico Oficial de Contas	3.700,00€	3.700,00€



6224	Gabinete de Contabilidade	3.900,00€	3.900,00€
6267	Serviços de Limpeza e Higiene	0,00€	1.000,00€
6224	Serviços Informáticos	2.100,00€	2.100,00€
<b>TOTAL</b>		<b>12.600,00€</b>	<b>13.600,00€</b>

#### ❖ Consumos Administrativos Correntes

Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foram analisados valores históricos de anos anteriores.

**Tabela IV – Custos / Consumos Administrativos Correntes**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6241	Eletricidade	600,00€	600,00€
6243	Água	100,00€	100,00€
6233	Material de Escritório	1.500,00€	1.500,00€
6261	Rendas e Alugueres	50,00€	50,00€
6262	Comunicações	3.000,00€	2.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.250,00€</b>	<b>4.750,00€</b>

#### ❖ Frota de Transportes

O cenário assume uma constância nos preços dos combustíveis e na manutenção da frota automóvel. No que diz respeito aos combustíveis apenas estão contempladas as deslocações dos funcionários em serviço da FPO. Outros custos de combustível e portagens serão contabilizados em rubricas específicas de despesa da Federação, por exemplo nos órgãos sociais, nas seleções, na formação, em suma quando tal for devidamente afeto a determinada atividade.

**Tabela V – Custos / Frota de Transportes**

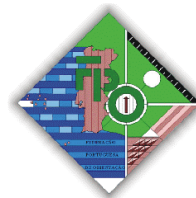
Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6226	Conservação/Reparação Veículos	5.500,00€	5.500,00€
6242	Combustível	3.000,00€	3.500,00€
6263	Seguros	2.700,00€	2.700,00€
<b>TOTAL</b>		<b>11.200,00€</b>	<b>11.700,00€</b>

#### ❖ Divulgação e Promoção

A proposta é apostar na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das plataformas disponíveis na internet e redes sociais.

**Tabela VI – Custos / Divulgação e Promoção**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6222	Publicidade	3.000,00€	3.000,00€
6262	Internet e Media Social	5.000,00€	5.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	7.000,00€	7.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>15.000,00€</b>	<b>15.000,00€</b>



### ❖ Outros Consumos Administrativos

Para a elaboração desta rubrica foi analisado as despesas médias de anos anteriores.

**Tabela VII – Custos / Outros Consumos Administrativos**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6263	Seguros	800,00€	800,00€
6251	Deslocações e Estadas	1.000,00€	1.000,00€
6268	Outros Serviços e Fornecimentos	250,00€	250,00€
681	Impostos	100,00€	100,00€
6883	Quotização Nacionais	500,00€	500,00€
6883	Quotização Internacionais	3.600,00€	3.600,00€
698	Outros Custos e Perdas Financeiras	250,00€	250,00€
61211	Manutenção do Sistema SI	1.000,00€	1.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>7.500,00€</b>	<b>7.500,00€</b>

### ❖ Resumo

**Tabela VIII – Organização e Gestão da Federação**

Tabela	Descrição	Orç. 2018	2019
I	Órgãos Sociais	5.750,00€	5.750,00€
II	Pessoal Técnico-Administrativo	56.800,00€	60.000,00€
III	Prestação de Serviços Administrativos	12.600,00€	13.600,00€
IV	Consumos Administrativos Correntes	5.250,00€	4.750,00€
V	Frota de Transportes	11.200,00€	11.700,00€
VI	Divulgação e Promoção	15.000,00€	15.000,00€
VII	Outros Consumos Administrativos	7.500,00€	7.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>114.100,00€</b>	<b>118.300,00€</b>

#### ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

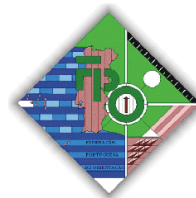
As despesas enquadradas por esta rubrica estabilizam, continuando a ser contabilizados os apoios a atribuir aos clubes organizadores dos eventos dos “Quadros Competitivos Nacionais” conforme ficou exposto anteriormente.

Os custos com a Supervisão e Arbitragem das provas, bem como os encargos com as medalhas relativas aos Campeonatos Nacionais mantêm-se em conformidade com o histórico da modalidade.

Na tabela seguinte apresenta-se detalhe desta rubrica.

**Tabela IX – Desenvolvimento da Atividade Desportiva**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6891	Apoios Eventos QCN Pedestre (a)	20.500,00€	20.500,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-BTT (a)	13.500,00€	13.500,00€
6891	Apoios Eventos QCN Ori/Trail-Rogaine (a)	7.000,00€	7.000,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-Precisão (a)	6.000,00€	6.000,00€
6891	Apoios Outros Eventos (a)	15.500,00€	10.000,00€



6251	Supervisão, Arbitragem, Homologação, Avaliação de Provas (se aplicável)	15.000,00€	17.550,00€
6251	Prémios Campeonatos Nacionais	4.000,00€	4.000,00€
6221	Prémios Honoríficos	2.000,00€	2.000,00€
6263	Seguros Desportivos	0,00€	15.750,00€
<b>TOTAL</b>		<b>83.500,00€</b>	<b>96.300,00€</b>

Nota: (a) caso os apoios do IPDJ, IP permitam concretizar.

### iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

As despesas aqui enquadradas são apresentadas na tabela seguinte e referem-se, na generalidade, para além do relevante apoio à filiação de jovens, a eventos “Ori-Jovem”:

- 1 BTT e 1 Pedestre na primeira semana das férias da Páscoa;
- 3 BTT, eventualmente, partilhando com estágio de Seleções;
- 2 Pedestre, primeira semana de férias do verão e primeira semana de férias no Natal.

**Tabela X – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6264	Mapas (impressão)	500,00€	1.000,00€
6233	Material de Escritório	500,00€	1.000,00€
6251	Deslocações e Estadas	2.000,00€	4.000,00€
6242	Combustível e Portagens	1.000,00€	2.000,00€
6224	Honorários	2.000,00€	4.000,00€
6891	Filiação de Jovens	4.000,00€	5.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>10.000,00€</b>	<b>17.000,00€</b>

### iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

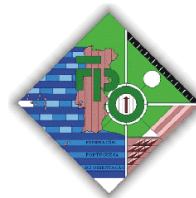
As despesas encontram-se detalhadas no “anexo G” que refere a listagem das ações de preparação e participação previstas, as mesmas representam um investimento no desenvolvimento de uma das áreas que o IPDJ, IP considera como prioritária, sobretudo para as Federações que, ao abrigo das novas regras de classificação de atletas no Alto Rendimento, se apresentam bem posicionadas e com projetos credíveis.

No caso da Orientação o investimento justifica-se pelo facto de existirem atletas “em percurso” para o Alto Rendimento, bem como com estatuto de Alto Rendimento em si.

Os eventos internacionais selecionados são os que o órgão de gestão considera como inevitáveis, mas admitimos reavaliar o critério com os técnicos e atletas em função do superior interesse da modalidade e do desporto nacional. As despesas com eventuais estágios estão incluídas na respetiva participação.

Do ponto de vista logístico, acreditamos ser relevante efetuar um upgrade de forma a colocar o focus na componente técnica.

Todavia, especialmente pela incerteza do apoio a conceder, as participações poderão ser reduzidas na percentagem da subvenção que vier a ser contratada com o IPDJ, IP, mantendo as participações nos eventos selecionados.

**Tabela XI – Seleções Nacionais e Alto Rendimento**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6251	Deslocações, Estadas, Estágios	51.000,00€	59.450,00€
6888	Inscrições	9.000,00€	11.550,00€
6224	Serviços Médicos	2.000,00€	2.000,00€
6224	Serviços Técnicos	7.000,00€	10.000,00€
	Prémios Resultados Desportivos	0,00€	3.500,00€
42	Equipamentos Centro Estágio	9.000,00€	0,00€
<b>TOTAL</b>		<b>78.000,00€</b>	<b>86.500,00€</b>

**v. Apoio/Promoção do Movimento Associativo**

As despesas enquadradas são sobretudo destinadas aos incentivos que a Federação atribui para a filiação de clubes. Em 2019, iremos manter os níveis de apoio tradicional.

**Tabela XII – Apoio/Promoção do Movimento Associativo**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6514	Apoios a Clubes	10.000,00€	13.500,00€
	Ética – “Orientar-te Por Valores”	0,00€	6.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>10.000,00€</b>	<b>19.500,00€</b>

**vi. Formação**

As despesas enquadradas por este item, individualizada nos formulários de candidatura do IPDJ, IP, são apresentadas na tabela seguinte.

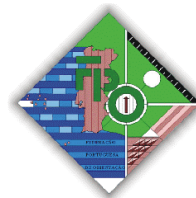
Entendemos ser esta mais uma medida absolutamente estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. Em 2019, passaremos também a incluir “Traçador de Precisão” e acreditamos ser possível uma edição renovada do “Manual de Traçador de Percursos”.

Nesse sentido, está previsto o lançamento de novas ações de formação para capacitar mais agentes na organização de eventos de Orientação destinados ao grande público e a populações com necessidades específicas; crianças, idosos, deficientes, etc.

**Tabela XIII – Formação**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6242	Combustíveis	545,00€	620,00€
6232	Livros e Documentação (inclui “Manual de Traçador de Percursos”)	1.445,00€	2.520,00€
6262	Comunicações Móveis	465,00€	565,00€
6251	Alimentação	2.790,00€	3.430,00€
6251	Deslocações e Estadas	1.790,00€	2.150,00€
6224	Honorários Formadores	6.610,00€	8.460,00€
6233	Material Consumo Corrente	765,00€	880,00€
<b>TOTAL</b>		<b>14.410,00€</b>	<b>18.625,00€</b>





### vii. Desporto Para Todos

As despesas enquadradas no “Desporto Para Todos”, regem-se por um programa específico do IPDJ, IP, “Apoio à Atividade Desportiva”. Destaque para o investimento em organização, gestão e execução específica desta temática. Detalhe apresentado na tabela seguinte.

**Tabela XIV – Desporto Para Todos**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
6514	Apoios a Clubes	3.000,00€	4.500,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	1.230,00€	2.450,00€
6251	Supervisão, Arbitragem, Homologação	770,00€	1.350,00€
6264	Mapas	2.000,00€	2.300,00€
6224	Serviços Técnicos	0,00€	1.500,00€
	Inscrição de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€
	Seguro Desportivo de Participação de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€
	Apoio a Atleta Paralímpico – Campeonato do Mundo	2.000,00€	1.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>15.000,00€</b>	<b>19.100,00€</b>

### viii. Eventos Internacionais

Em 2019, de 23 a 29 de Junho, Portugal receberá o Campeonato do Mundo de Precisão em Idanha-a-Nova.

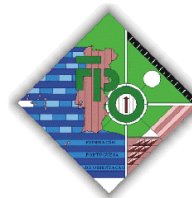
**Tabela XV – Eventos Internacionais**

Conta SNC	Descrição	2019
	World Trail Orienteering Championships 2019	160.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>160.000,00€</b>

### 6.2. Estrutura de Receitas

Também para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de receitas foram construídas tabelas justificativas que revelam, tanto a natureza, como os objetivos que essa visão de receita pretende suportar. Os grandes conjuntos da receita da FPO, que se individualiza, para 2019 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Subsídios e Patrocínios;
- VI. Formação;
- VII. Desporto Para Todos;
- VIII. Eventos Internacionais.



Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam as receitas individualizáveis em contas do SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

**i. Organização e Gestão da Federação**

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XVI – Organização e Gestão da FPO**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
7112	Mercadorias - SI	1.400,00€	1.500,00€
7212	Quotizações dos Clubes	4.000,00€	5.300,00€
7213	Quotizações de Praticantes	26.000,00€	25.000,00€
725	Venda de Mapas	50,00€	50,00€
728	Venda Cartões Controlo	150,00€	150,00€
729	Outros Reembolsos	5.500,00€	5.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>37.100,00€</b>	<b>37.500,00€</b>

**ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva**

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XVII – Desenvolvimento da Atividade Desportiva**

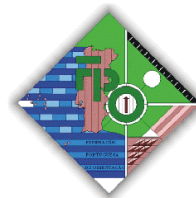
Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
781	Aluguer de Equipamentos / SI / Taxas IOF	10.000,00€	8.750,00€
781	Seguros Desportivos	15.000,00€	9.300,00€
781	OTv	0,00€	12.000,00€
7221	Organização Quadros Competitivos Nacionais	20.000,00€	12.500,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenvolvimento da Atividade Desportiva"	59.500,00€	64.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>104.500,00€</b>	<b>107.050,00€</b>

**iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil**

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XVIII – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil"	5.000,00€	5.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.000,00€</b>	<b>5.000,00€</b>



#### iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XIX – Seleções Nacionais e Alto Rendimento**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Enquadramento Técnico”	0,00€	10.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Seleções Nacionais e Alto Rendimento”	50.000,00€	50.000,00€
	Receitas Próprias	23.000,00€	26.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>73.000,00€</b>	<b>86.500,00€</b>

#### v. Subsídios e Patrocínios

As receitas desta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XX – Subsídios e Patrocínios**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
7811	Patrocínios	25.000,00€	27.450,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Organização e Gestão”	45.000,00€	51.500,00€
752	Autarquias	10.000,00€	18.525,00€
752	Outras Entidades Oficiais	1.000,00€	5.000,00€
752	Outras Entidades Desportivas	1.000,00€	1.500,00€
758	Outras Entidades	1.000,00€	1.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>83.000,00€</b>	<b>105.475,00€</b>

#### vi. Formação

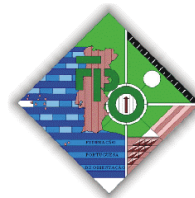
As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XXI – Formação**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
781	Inscrições	6.410,00€	3.350,00€
751	IPDJ, IP – “Formação de Recursos Humanos”	8.000,00€	13.450,00€
<b>TOTAL</b>		<b>14.410,00€</b>	<b>16.800,00€</b>

#### vii. Desporto Para Todos e Ética

As receitas enquadradas no “Desporto Para Todos” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ, IP, “Apoio à Atividade Desportiva”. Como mencionado, será um pilar estratégico para esta direção pelo que a rubrica, apresentada na tabela seguinte, é aumentada em quatro (4) mil euros.



**Tabela XXII – Desporto Para Todos | Ética**

Conta SNC	Descrição	Orç. 2018	2019
751	IPDJ, IP - Apoio à Atividade Desportiva “Desporto Para Todos”	8.000,00€	12.000,00€
751	Ética – “Orienta-te Por Valores”	0,00€	5.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>8.000,00€</b>	<b>17.000,00€</b>

**viii. Eventos Internacionais**

As receitas funcionais enquadradas no Campeonato do Mundo de Precisão em Idanha-a-Nova estão resumidas na tabela seguinte.

**Tabela XXIII – Eventos Internacionais**

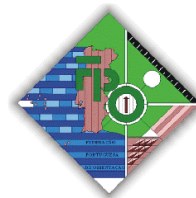
Conta SNC	Descrição	2019
	World Trail Orienteering Championships 2019	70.000,00€
752	Autarquias (Idanha-a-Nova)	30.000,00€
751	IPDJ, IP – “Eventos”	60.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>160.000,00€</b>

**6.3. Custos e Receitas – Resumo**

Nas tabelas seguintes é apresentado resumo das principais rubricas, de forma a existir uma completa transparência e detalhe na visão global da componente financeira da FPO. Os valores do grande evento internacional de 2019 são também individualizados de forma a existir clara comparabilidade quanto ao “normal funcionamento” da Federação:

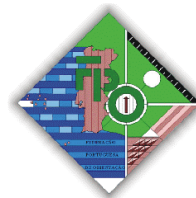
**Tabela XXIV – Custos**

Descrição	Orç. 2018	2019
Organização e Gestão da Federação	114.100,00€	118.300,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	83.500,00€	96.300,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	10.000,00€	17.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	78.000,00€	86.500,00€
Apoio/Promoção do Movimento Associativo	10.000,00€	19.500,00€
Formação	14.410,00€	18.625,00€
Desporto Para Todos	15.000,00€	19.100,00€
<b>SUB TOTAL</b>	<b>325.010,00€</b>	<b>375.325,00€</b>
Eventos Internacionais	0,00€	160.000,00€
<b>TOTAL</b>	<b>325.010,00€</b>	<b>535.325,00€</b>



**Tabela XXV – Receitas**

<b>Descrição</b>	<b>Orç. 2018</b>	<b>2019</b>
Organização e Gestão da Federação	37.100,00€	37.500,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	104.500,00€	107.050,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	5.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	73.000,00€	86.500,00€
Subsídios e Patrocínios	83.000,00€	105.475,00€
Formação	14.410,00€	16.800,00€
Desporto Para Todos   Ética	8.000,00€	17.000,00€
<b>SUB TOTAL</b>	<b>325.010,00€</b>	<b>375.325,00€</b>
Eventos Internacionais	0,00€	160.000,00€
<b>TOTAL</b>	<b>325.010,00€</b>	<b>535.325,00€</b>



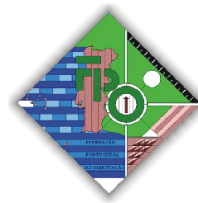
## 7. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.

Como nota final, detalhe dos programas a que FPO se candidata, em 2019, por via das candidaturas aos programas de financiamento do Instituto Português da Juventude e Desporto (IPDJ, IP), de forma a ajudar na compreensão e transparência da origem das receitas:

**Tabela XXVI – Programas de Financiamento**

Programa	Descrição	Candidatura 2018	Atribuído 2018	Candidatura 2019
Programa “Atividades Regulares”	Organização e Gestão	45.000,00€	16.500,00€	51.500,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	59.500,00€	56.500,00€	64.500,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	4.000,00€	5.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	50.000,00€	37.000,00€	60.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Ética no Desporto	5.000,00€	4.000,00€	5.000,00€
Programa “Eventos”	World Trail Orienteering Championships 2019	N/A	N/A	60.000,00€
Programa “Formação de Recursos Humanos”	Formação de Recursos Humanos	14.410,00€	8.000,00€	13.450,00€
Programa “Apoio à Atividade Desportiva” “Desporto Para Todos”	Desporto Para Todos	25.000,00€	Aguarda Resultado	12.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>203.910,00€</b>	<b>126.000,00€</b>	<b>271.450,00€</b>

Em resumo, o valor global a solicitar ao IPDJ, IP será de 271.450,00€ que corresponde a 50,71% das receitas globais previstas.



## 8. ENCERRAMENTO

O presente “Plano de Atividades e Orçamento para 2019” (PAO 2019) é constituído por 38 (trinta e oito) páginas, incluindo a capa, a presente página e os anexos de A a H, numeradas e rubricadas e foi aprovado pelo órgão de gestão da FPO em reunião da Direção realizada no dia 29 de setembro de 2018.

Sede da FPO, em Marinha Grande, 29 de setembro de 2018,

O Presidente da FPO,

António Manuel Alves Amador



## 9. ANEXOS

### ANEXO A ÓRGÃOS ESTATUTÁRIOS

#### ❖ Presidente da FPO:

- António Manuel Alves Amador

#### ❖ Direção:

Diretor Executivo	- Rui Miguel Pereira Mora
Diretor Financeiro	- Rui Jorge Pinheiro Morais
Secretário	- Sandra Sofia Ferreira Rodrigues
Vogal	- José Maria Aguiar Fernandes
Vogal	- José João Bravo Lavado
Vogal	- Pedro Jorge Mendes da Rocha Dias

#### ❖ Assembleia-Geral:

Presidente	- Augusto da Silva de Almeida
Vice-Presidente	- Emília Conceição Prova Silveira
Secretário	- Albertina Alves de Sá

#### ❖ Conselho de Arbitragem:

Presidente	- Alexandre Soares dos Reis
Vice-Presidente	- Crispim Mendes de Freitas Júnior
Secretário	- Tadeu Ferreira de Sousa Celestino
Vogal	- Luís Filipe Batista Pires Gonçalves
Vogal	- Daniel Henrique Medeiro Palma Raposo

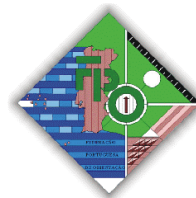
#### ❖ Conselho Fiscal:

Presidente	- Leandro Rodrigues da Graça Silva
Secretário	- Fernando Henriques Feijão
Relator	- Davide Samuel Almeida Machado

#### ❖ Conselho Jurisdicional:

Presidente	- Carlos Manuel Batista Lobo
Relator	- Jorge Artur Domingues Pinto
Relator	- Armando José Gomes Ferreira dos Santos





### ❖ Conselho Disciplinar:

Presidente	- Isabel Maria da Cruz Barra
Relator	- Paulo Jorge Vieira dos Santos
Relator	- Jorge Frazão de Oliveira

## ANEXO B

### QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PEDESTRE

#### ❖ Campeonatos Nacionais (sprint, distância média e longa, estafetas e absoluto):

- Camp. Nacionais de Distância Longa e de Sprint - TP PED, 27 -28 abril, em Barcelos
- Camp. Nacionais de Distância Média e de Estafetas - TP PED, 25 -26 maio, em Satão
- Campeonato Nacional Absoluto Pedestre 2019 - TP PED, 23 -24 novembro, em Portel

#### ❖ Taça de Portugal

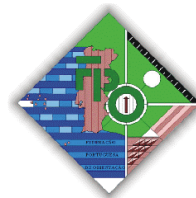
- Aguiar da Beira "O" Meeting 2019 - TP PED, 26-27 janeiro, em Aguiar da Beira
- Mora "O" Meeting - WRE - TP PED, 16 – 17 fevereiro, em Mora
- Portugal "O" Meeting '2019 - WRE - TP PED, 01-05 março, em Figueira da Foz
- Norte Alentejano "O" Meeting 2019 - TP PED, 09-10 março, em Carto, Portalegre, Castelo de Vide
- TP Portugal Pedestre - TP PED, 06 - 07 abril, em Vila Real
- Camp. Nacionais de Distância Longa e de Sprint - TP PED, 27 -28 abril, em Barcelos
- Campeonato Ibérico Feminino - TP PED, 11 - 12 abril, em Sevilha – Espanha
- Camp. Nacionais de Distância Média e de Estafetas - TP PED, 25 -26 maio, em Satão
- Taça dos Países Latinos - TPL 2019 - TP PED, 13 a 16 junho, em Odemira
- Campeonato Ibérico Masculino - TP PED, 21-22 setembro, em Penamacor
- Troféu GDUAzóia - TP PED, 26 - 27 outubro, em Sesimbra
- Campeonato Nacional Absoluto Pedestre 2019 - TP PED, 23 -24 novembro, em Portel

## ANEXO C

### QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – BTT

#### ❖ Campeonatos Nacionais (sprint, absoluto, distância média e longa):

- Campeonato Nacional de Distância Média O-BTT'2019 - TP BTT, 13 - 14 abril, em Odemira
- Campeonato Nacional de Sprint O-BTT'2019 - TP O-BTT, 04 - 05 maio, em Évora



- Campeonato Nacional de Distância Longa e Estafetas O-BTT'2019 - TP BTT, 14-15 setembro, em Barcelos
- Campeonato Nacional Absoluto O-BTT'2019 - TP O-BTT, 19 - 20 outubro, em Abrantes

#### ❖ Taça de Portugal

- II Troféu CLAC Ori BTT - TP O-BTT, 16 – 17 março, em Vila Nova da Barquinha
- Campeonato Nacional de Distância Média O-BTT'2019 - TP BTT, 13 - 14 abril, em Odemira
- Campeonato Nacional de Sprint O-BTT'2019 - TP O-BTT, 04 - 05 maio, em Évora
- Campeonato Ibérico Masculino - TP BTT, 18 - 19 maio, em Córdoba - Espanha
- Campeonato Ibérico Feminino - WRE - TP BTT, 01 - 02 junho, em Águeda
- Campeonato Nacional de Distância Longa e Estafetas O-BTT'2019 - TP BTT, 14-15 setembro, em Barcelos
- Campeonato Nacional Absoluto O-BTT'2019 - TP O-BTT, 19 - 20 outubro, em Abrantes

### ANEXO D

#### QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PRECISÃO

#### ❖ Campeonatos Nacionais:

- Campeonato Ibérico de PreO e Tempo (a atribuir)

#### ❖ Taça de Portugal

- Portugal “O” Meeting 2019 - TP O Prec, 03 fevereiro, em Figueira da Foz

Restantes provas a atribuir

### ANEXO E

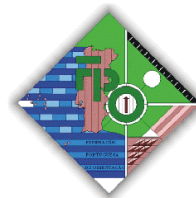
#### QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – ROGAINE

#### ❖ Campeonatos Nacionais:

- Campeonato Nacional Rogaine - 07 de setembro, ABC

#### ❖ Taça de Portugal

- 2 de fevereiro, CAB
- 30 de março, ADFA (data a confirmar)
- Ori-Trail/Rogaine da Maça, 25 de abril, GDUAzoiã
- 1º Ori-Trail/Rogaine Rotas do Mira, 6 de julho NOA



- Campeonato Nacional de Ori-Trail/Rogaine 2019, 07 de setembro, ABC
- III Ori-Trail Rogaine da Costa Alentejana, 28 de setembro, COALA
- Ori-Trail / Rogaine da Miuzela, 12 de outubro, Ori-Mondego
- 2 de novembro, UCDA
- Campeonato Ibérico de Rogaine de 2019 - 16 novembro, Madrid - Espanha

**ANEXO F**  
**FORMAÇÃO INICIAL, ATUALIZAÇÃO E RECLASSIFICAÇÃO DE TÉCNICOS DESPORTIVOS**

❖ **Formação Inicial**

<b>1 Curso(s) Treinadores - grau I</b>		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	200,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	50,00€
Alimentação	6251	400,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	200,00€
Honorários - Formadores	6224	1100,00€
Material de Consumo Corrente	6233	80,00€
<b>TOTAL</b>		<b>2080,00€</b>

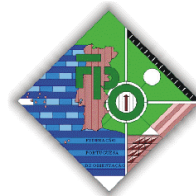
<b>2 Curso(s) Cartógrafos - Nível I</b>		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	100,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	50,00€
Alimentação	6251	200,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	125,00€
Honorários - Formadores	6224	600,00€
Material Consumo Corrente	6233	80,00€
<b>TOTAL</b>		<b>1180,00€</b>

<b>2 Curso(s) Traçador de Percursos O-Ped - Nível I</b>		
Combustíveis	6242	40,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	150,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	35,00€
Alimentação	6251	300,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	150,00€
Honorários - Formadores	6224	400,00€
Material Consumo Corrente	6233	125,00€
<b>TOTAL</b>		<b>1200,00€</b>

<b>1 Curso(s) Traçador de Percursos O-BTT - Nível Nacional</b>		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	175,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	75,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
<b>TOTAL</b>		<b>600,00€</b>

<b>2 Curso(s) Supervisores O-Ped/O-BTT - Nível Nacional</b>		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	120,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	50,00€
Alimentação	6251	200,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	160,00€
Honorários - Formadores	6224	460,00€
Material Consumo Corrente	6233	80,00€

<b>1 Curso(s) Cronometragem SPORTident</b>		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	75,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	50,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	50,00€



Plano de Atividades e Orçamento – 2019

TOTAL	1120,00€
-------	----------

1 Curso(s) Supervisores O-Precisão - Nível Nacional		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	15,00€
Alimentação	6251	85,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	75,00€
Honorários - Formadores	6224	150,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
TOTAL		450,00€

TOTAL	525,00€
-------	---------

1 Curso(s) Organizador e Traçador de Percursos O-Precisão		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	15,00€
Alimentação	6251	85,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	75,00€
Honorários - Formadores	6224	150,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
TOTAL		450,00€

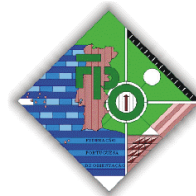
❖ Atualização e Reclassificação

1 Curso(s) Treinadores - Grau III		
Combustíveis	6242	80,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	200,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	75,00€
Alimentação	6251	500,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	550,00€
Honorários - Formadores	6224	2150,00€
Material Consumo Corrente	6233	90,00€
TOTAL		3645,00€

1 Curso(s) Treinadores - Grau II		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	200,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	75,00€
Alimentação	6251	500,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	300,00€
Honorários - Formadores	6224	1650,00€
Material Consumo Corrente	6233	90,00€
TOTAL		2865,00€

1 Curso(s) Cartógrafos - Nível II		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	175,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	75,00€
Honorários - Formadores	6224	300,00€
Material Consumo Corrente	6233	60,00€
TOTAL		760,00€

1 Ação atualização cartografia		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	140,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	60,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
TOTAL		550,00€



1 Curso(s) Traçadores Percursos O-Ped - Nível II		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	175,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	75,00€
Honorários - Formadores	6224	300,00€
Material Consumo Corrente	6233	50,00€
<b>TOTAL</b>		<b>750,00€</b>

1 Ação atualização p/ Supervisores O-Ped		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	140,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	60,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
<b>TOTAL</b>		<b>550,00€</b>

1 Ação atualização p/ Traçadores Percursos O-Ped		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	140,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	60,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
<b>TOTAL</b>		<b>550,00€</b>

1 Ação atualização p/ Supervisores/Traç. Perc. O-BTT		
Combustíveis	6242	25,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	75,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	140,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	60,00€
Honorários - Formadores	6224	200,00€
Material Consumo Corrente	6233	25,00€
<b>TOTAL</b>		<b>550,00€</b>

## ANEXO G

### SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

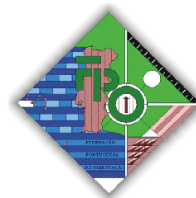
Os orçamentos podem ser reajustados e as participações revistas após conhecimento da subvenção contratada com o IPDJ, IP, bem como em função da análise conjunta das equipas de gestão da FPO (Órgãos Sociais e Técnicos responsáveis).

Admitimos, adicionalmente, e para além da realização de estágios nacionais (previstos nas rubricas específicas deste plano), participações internacionais, caso seja possível financiar as mesmas.

#### ❖ Orientação Pedestre

COMOF	
Local: Espanha / Data: 16 a 17 Fevereiro	
Participantes: 8 atletas + 1 técnico	
<b>TOTAL</b>	<b>2.400,00€</b>

TPL	
Local: Portugal / Data: 13 a 16 Junho	
Participantes: 8 atletas + 1 técnico	
<b>TOTAL</b>	<b>2.000,00€</b>



<b>JWOC</b>	
Local: Dinamarca / Data: 6 a 12 Julho	
Participantes: 3 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	8.000,00€

<b>WOC</b>	
Local: Noruega / Data: 13 a 18 Agosto	
Participantes: 2 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	8.000,00€

<b>EYOC 2019</b>	
Local: Bielorrússia / Data: 23 a 30 Junho	
Participantes: 9 atletas + 1/2 técnico(s)	
<i>TOTAL</i>	7.000,00€

❖ **Orientação em BTT**

<b>MTB O World Cup - Round 01 European MTB O Championships</b>	
Local: Polónia / Data: 8 a 12 Junho	
Participantes: 4 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	4.120,00€

<b>MTB O World Cup - Round 02 World MTB O Championships</b>	
Local: Dinamarca / Data: 27 Julho a 3 Agosto	
Participantes: 9 atletas + 2 técnico	
<i>TOTAL</i>	13.000,00€

<b>MTB O World Cup - Round 03 European Júnior and Youth MTB O Championships</b>	
Local: Alemanha / Data: 2 a 6 Outubro	
Participantes: 12 atletas + 2 técnico	
<i>TOTAL</i>	8.600,00€

❖ **Orientação em Precisão**

<b>ECTO e WTOC 2019</b>	
Local: Portugal / Data: 22 a 29 Junho	
Participantes: 8 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	4.200,00€